

¿CÓMO ESTUDIAR UN TEMA?

Cuando no sabemos bien cómo estudiar o cuando creemos que estudiamos lo suficiente pero no obtenemos buenos resultados, debemos revisar nuestro método de estudio. ¿Cómo estudiar un tema o de una lección de un libro? ¿Estudiamos cada pregunta por separado? ¿Estudiamos el tema todo seguido? ¿Hacemos resúmenes o esquemas? Las respuestas a estas preguntas no son fáciles y casi puede decirse que hay tantos métodos como estudiantes. Sin embargo, si andas algo perdido o no tienes ideas claras de cómo hacerlo, te proponemos un método que, con pequeñas variaciones, ha resultado útil a muchas personas. Estos son los pasos que tienes que seguir:

<p>1º LECTURA GENERAL</p>	<p>Se trata de una primera lectura, rápida y atenta, que nos facilite una visión general para:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Ver de qué trata y damos una idea del contenido general del tema o lección -Ver cómo está organizado, de qué partes o preguntas consta... -Captar la relación del tema con otros ya estudiados: qué conozco, qué puedo relacionar con lo que ya sé, qué me "suena" ...
<p>2º ESTUDIO DETENIDO de cada pregunta o parte del tema.</p>	<p>2.1. LECTURA COMPRENSIVA DE CADA PREGUNTA</p> <p>Segunda lectura lenta y reflexiva de cada pregunta o parte del tema para:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Comprender el texto. -Averiguando el significado de las palabras desconocidas. -Localizar las ideas principales y secundarias de cada párrafo. -Descubrir la estructura o "armazón" esencial del texto. <p>2.2. SUBRAYADO</p> <p>Poner una o más líneas debajo de las ideas principales, secundarias y los detalles importantes. <i>Para ello:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> -Mete en un recuadro la palabra clave de cada párrafo. -Subraya las ideas principales de cada párrafo. -Subraya de forma distinta las ideas secundarias y los detalles importantes. -Evita subrayar párrafos enteros: haz mejor una marca en el margen. -<i>Comprueba que está bien si al leer lo que has subrayado tiene sentido.</i> -<i>Si al hacerte preguntas sobre lo leído, lo que has subrayado te ayuda a contestarlas.</i> <p>2.3. ESQUEMA</p> <p>El esquema es como el "armazón" o el "esqueleto" del texto. <i>Se caracteriza porque:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> -Recoge los conceptos clave y las ideas principales y secundarias del texto. -Presenta las ideas de forma ordenada y de manera que se ve la relación entre ellas. -Permite captar fácilmente la estructura y el contenido del tema. -Hay muchos tipos de esquema (llaves, letras, decimal, diagrama, cuadro...). En cada caso debes elegir el más adecuado. <p>2.4. RESUMEN (<i>dependiendo del tipo de materia</i>)</p> <ul style="list-style-type: none"> -Requiere una buena lectura comprensiva del texto y se apoya en el subrayado y el esquema. -Expresa con tus palabras las ideas principales, exponiéndolas en orden y enlazándolas entre sí. -Un buen resumen no es otra cosa que el desarrollo del esquema presentado en forma de texto normal y redactado con brevedad y precisión. -La extensión de un resumen no debe superar el 20-25% del texto original.
<p>3º PRIMER REPASO</p>	<p>Después de haber leído detenidamente el tema, tras haber subrayado las ideas principales y realizado el esquema llega la hora del REPASO. <i>Para ello:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> -Trata de rehacer mentalmente el contenido de cada pregunta, sin libro ni apuntes. Puedes hacerlo en voz alta. -Trata de reproducir con tus propias palabras las ideas principales en el orden en el que aparecen en el texto. -No te limites a recordar sólo algunas palabras o a estudiar de memoria. -Si te "atascas" o te falta información, vuelve a leer la pregunta o revisa el subrayado y el esquema.

4º REPASO GENERAL	<p>Cuando termines de repasar todas las preguntas del tema haz un segundo REPASO.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Da un vistazo rápido a tus esquemas. -Repite luego, de memoria, y en voz alta si te es posible lo que sepas del tema. -Cuando seas capaz de recitarte a ti mismo el esquema completo de la lección puedes darla por aprendida y concluir el estudio.
----------------------------------	---

RECUERDA LOS PASOS:

